



4 "PASSI,, CON LA BIBBIA

PER LA PREGHIERA PERSONALE
E QUOTIDIANA CON LA BIBBIA

Leggere un brano della Bibbia
è come ricevere il buongiorno di Dio,
è un messaggio sempre nuovo,
giorno per giorno.

È Dio che mi dà l'appuntamento:
potrei non tenere conto di questo invito?

Per iniziare:

**CHIEDO AIUTO ALLO SPIRITO SANTO
PERCHÉ MI ACCOMPAGNI E MI ILLUMINI
CON LA SUA LUCE**

La Bibbia è lo scrigno che contiene la Parola con la quale Dio mi vuole parlare, e ascolto una persona vivente che mi rivolge un messaggio personale: questo ascolto è possibile solo nello Spirito Santo. Invoco lo Spirito con queste o altre parole: Vieni Santo Spirito, vieni luce di Verità, apri gli orecchi del mio cuore per essere in grado di ascoltare e percepire la brezza leggera delle Parole di Dio.

Primo passo:

**LEGGERE UN BRANO DELLA BIBBIA
CON LETTURA ATTENTA DEL TESTO**

- Che cosa dice il testo in sé? Leggo e rileggo il testo anche più volte, cercando di ricordare ciò che ho letto
- Rimango qualche istante in silenzio perché la Parola ascoltata possa scendere nel mio cuore. La lettura è il punto di partenza, ma non è il punto di arrivo.



Secondo passo:

**MI FERMO A MEDITARE
SULLA PAROLA ASCOLTATA**

- Che cosa dice a me il brano? Cerco di cogliere con la mente e il cuore il senso della Parole ascoltate, il messaggio principale.
- Ritorno su alcune frasi, personaggi, immagini che si collegano alla mia vita; mi sforzo di portare il testo dentro l'orizzonte della mia realtà personale e sociale.

Mi chiedo: che cosa c'è di uguale e di diverso tra la situazione del testo e quella di oggi?

Qual è il messaggio che questo testo dice alla mia situazione? Che cambiamento di vita suggerisce a me che vivo qui, oggi?

Posso scrivere le sensazioni e riflessioni che la Parola ha depositato e seminato nel mio cuore per non smarrirne il frutto.

Terzo passo:

RISPONDO ALLA PAROLA ASCOLTATA

- Che cosa mi fa dire a Dio il brano letto? Dopo un momento di silenzio cerco di rispondere a Dio, di iniziare un dialogo con Lui. Mi sforzo di parlare a Dio con tutto il cuore: che cosa rispondo a Dio? La meditazione dunque si trasforma da sola in preghiera.

Quarto passo:

LA PAROLA ACCOMPAGNA LA VITA

- Riassumo il mio incontro con il testo scegliendo una parola o una frase da portare con me lungo il tempo della giornata. La Parola, infatti, mi parla solo se la mia vita, la mia persona, i miei affetti, le mie relazioni, persino i miei fallimenti e delusioni, tutto, insomma, diventa come un grembo che ogni giorno partorisce una parola sempre nuova di Dio. Da questo rapporto tra Parola e Vita, sono spinto a scegliere di compiere un'azione concreta.





Per iniziare di nuovo:

UNO SGUARDO NUOVO SULLA REALTÀ E SULLA VITA

Ora inizio ad avere un nuovo modo di guardare e giudicare la vita, i fatti, la storia, il cammino delle comunità: è lo sguardo di Dio sul mondo, è la contemplazione. È l'atteggiamento di chi s'immerge nei fatti della vita per scoprire e assaporare in essi la presenza della Parola di Dio che trasforma la storia.