

DIOCESI DI VITTORIO VENETO

Pregare in Famiglia



UFFICIO
CATECHISTICO
DIOCESI di VITTORIO VENETO

Ufficio per la Pastorale della
Famiglia
Diocesi di Vittorio Veneto

FEBBRAIO 2021

Nel mese di febbraio si celebra la Giornata per la Vita e i Vescovi ci ricordano che la nostra libertà di vivere equivale ad una responsabilità comune e collettiva per garantire l'espressione piena della Vita in sé: una comunità che protegge, fa nascere e crescere ogni piccola vita.



Apriete le porte alla Vita



Aperte le porte alla Vita

Momento di preghiera da vivere durante questo mese

Suggeriamo di vivere questo momento di preghiera in famiglia, curando special modo l'angolo della preghiera, dove non potrà mancare una Bibbia, un uovo dei pennarelli e alcuni foglietti bianchi.

Perché un uovo? L'uovo è un oggetto molto fragile, bisogna stare attenti per non romperlo, ma dentro è potenzialmente portatore di vita: anche noi siamo fragili, a volte basta una sola parola per ferirci e farci molto male, ma dentro abbiamo una grande Vita che potenzialmente possiamo esprimere in tutta la sua bellezza. A volte la nostra vita la teniamo nascosta, oppure è malata e ha bisogno di essere guarita. Pur comprendendo razionalmente l'importanza della Vita che abbiamo, faticiamo a farla germogliare, a proteggerla, a considerarla per il suo reale valore: per farla sbocciare abbiamo bisogno di uno sguardo nuovo.

Iniziamo il momento di preghiera con il segno della croce

Iniziamo il momento di preghiera con il segno della croce, prepariamo poi un uovo fresco su un piattino vicino alla Bibbia.

Il libro della Bibbia, ancora chiuso, viene aperto alla pagina del Vangelo di Marco (Mc 1, 29-38). Vangelo della domenica dedicata alla Giornata per la Vita.

Parola di Dio, dal Vangelo secondo Marco.

Appena usciti dalla sinagoga, andarono con Giacomo e Giovanni in casa di Simone e di Andrea. La suocera di Simone era a letto con la febbre; ed essi subito gliene parlarono; gli, avvicinati, la prese per la mano e la fece alzare; la febbre la lasciò ed ella si mise a servirli. Poi, fattosi sera, quando il sole fu tramontato, gli condussero tutti i malati e gli indemoniati; tutta la città era radunata alla porta. Egli ne guarì molti che soffrivano di diverse malattie, e scacciò molti demòni e non permetteva loro di parlare, perché lo conoscevano.

Poi, la mattina, mentre era ancora notte, Gesù si alzò, uscì e se ne andò in un luogo deserto; e là pregava. Simone e quelli che erano con lui si misero a cercarlo; e, trovatolo, gli dissero: «Tutti ti cercano». Ed egli disse loro: «Andiamo altrove, per i villaggi vicini, affinché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto». E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e cacciando demòni.

Intenzioni di preghiera

Un componente della famiglia legge le preghiere qui riportate e gli altri famigliari rispondono con l'invocazione "**Signore della Vita accompagnaci!**"

1. Preghiamo perché tutti i bambini possano essere accolti e voluti fin dal grembo materno.
2. Preghiamo perché nessun bambino venga abbandonato ma abbia sempre una mamma e un papà vicini.
3. Preghiamo per i malati, perché la malattia diventi occasione di incontro e di azioni d'amore, non di abbandono.
4. Perché l'ultimo tratto di ciascuna vita abbia sempre dignità e rispetto.
5. Perché le coppie di sposi cristiani siano fiduciose e aperte alla Provvidenza per accogliere ogni vita affidata a loro.

Gesto

Scrivere con un pennarello i nomi della propria famiglia sul guscio e passare l'uovo di mano in mano ad ogni componente come segno di cura e protezione verso ciascuno dei presenti.



Impegno

Prima di concludere, ad ognuno viene distribuito un foglietto bianco con l'impegno di scrivere un versetto della Parola che nel corso delle prossime settimane ci colpirà particolarmente. Può essere un passo ascoltato in Chiesa alla Messa, oppure letto direttamente dalla Bibbia (con l'occasione si possono stimolare i bambini a prendere



in mano il testo e sfogliarlo), oppure un versetto che già conosciamo e che ci è caro perché ci ricorda un momento prezioso della vita (es. per gli sposi, può essere un passo delle letture che sono state scelte per il matrimonio). I foglietti verranno deposti accanto alla Bibbia nei giorni successivi. Oppure, come variante, i versetti potranno essere “dedicati” a qualcuno della famiglia, facendolo trovare sotto il piatto al pranzo della domenica.

Preghiera di conclusione

O Maria,

aurora del mondo nuovo,

Madre dei viventi,

affidiamo a te la causa della vita:

guarda, o Madre, al numero sconfinato di bimbi

cui viene impedito di nascere,

di poveri cui è reso difficile vivere,

di uomini e donne vittime di disumana violenza,

di anziani e malati uccisi dall'indifferenza o da una presunta pietà.

Fa' che quanti credono nel tuo Figlio

sappiano annunciare con franchezza e amore

agli uomini del nostro tempo

il Vangelo della vita.

Otteni loro la grazia di accoglierlo come dono sempre nuovo,

la gioia di celebrarlo con gratitudine in tutta la loro esistenza

e il coraggio di testimoniarlo con tenacia operosa,

per costruire, insieme con tutti gli uomini di buona volontà,

la civiltà della verità e dell'amore

a lode e gloria di Dio creatore e amante della vita.

Amen.



Pregare
in famiglia