

“Fate quello che Lui vi dirà”, sempre indicando con il dito Gesù. Questo atteggiamento è tipico del discepolo, e lei è la prima discepola: prega come Madre e prega come discepola.

[...] Qualcuno ha paragonato il cuore di Maria a una perla di incomparabile splendore, formata e levigata dalla paziente accoglienza della volontà di Dio attraverso i misteri di Gesù meditati in preghiera. Che bello se anche noi potremo assomigliare un po' alla nostra Madre! Con il cuore aperto alla Parola di Dio, con il cuore silenzioso, con il cuore obbediente, con il cuore che sa ricevere la Parola di Dio e la lascia crescere come un seme del bene della Chiesa.

#### TEMPO DI SILENZIO

#### INTENZIONI DI PREGHIERA MENSILI

Sull'esempio della Beata Vergine Maria, offriamo la nostra disponibilità al Padre affinché si compia anche in noi la sua volontà.

#### *Quello che tu vuoi, Signore!*

- Con quanti sono presi dal dubbio e dall'incertezza, ti invochiamo:
- Con quanti sono troppo sicuri dei propri progetti, ti invochiamo:
- Con quanti non vogliono decidersi, ti invochiamo:
- Con quanti non si fidano della tua Parola, ti invochiamo:
- Con quanti faticano a rimanere fedeli alla propria scelta, ti invochiamo:
- Con quanti si lasciano tentare da vie più facili, ti invochiamo:
- Con quanti sono distratti o superficiali, ti invochiamo:
- Con quanti non ascoltano i bisogni dei fratelli, ti invochiamo:
- Con quanti sono in cammino di ricerca, ti invochiamo:
- Con quanti puntano in alto nella propria vita, ti invochiamo:
- Con quanti stanno per fare un passo significativo, ti invochiamo:
- Con quanti hanno già fatto una scelta di vita, ti invochiamo:
- Con tutta la Chiesa, ti invochiamo:

#### PADRE NOSTRO...

#### CANTO DI ADORAZIONE

#### ORAZIONE

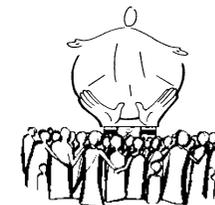
O Signore, Dio nostro, che ci hai resi partecipi del cibo spirituale, fa' che, imitando assiduamente la beata Vergine Maria, ci dedichiamo sempre al servizio della Chiesa e sperimentiamo la gioia di esserti fedeli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

#### BENEDIZIONE - *DIO SIA BENEDETTO...* - CANTO DI REPOSIZIONE

## DIOCESI DI VITTORIO VENETO

CENTRO DIOCESANO VOCAZIONI

SEMINARIO VESCOVILE



## *Uomini e donne di preghiera... come Maria*

SUSSIDIO DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI – AGOSTO 2021

#### CANTO DI ESPOSIZIONE

#### PREGHIERA DI ADORAZIONE

Credo, Signore Gesù, di essere alla tua presenza:

**augmenta la nostra fede.**

Credo, Signore Gesù, che tu mi parli nel silenzio:

**apri il nostro cuore all'ascolto e alla contemplazione.**

Credo, Signore Gesù, che tu vuoi guidarmi con la tua Parola:

**aiutami a conformare la mia vita alla tua volontà.**

#### INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

O Spirito Santo, amore del Padre e del Figlio,  
ispirami sempre ciò che devo pensare, ciò che devo dire e come devo dirlo;  
ciò che devo tacere, ciò che devo scrivere,  
come devo agire e ciò che devo fare.

Per cercare la tua gloria, il bene delle anime e la mia santificazione.

O Gesù, è in te tutta la mia fiducia. Amen.

*(card. Mercì)*

#### ORAZIONE

O Dio, che portando a compimento le promesse fatte ai Padri, hai scelto la beata Vergine Maria perché diventasse Madre del Salvatore, donaci di seguire gli esempi della Tuttasanta, che a te piacque per l'umiltà e con l'obbedienza giovò alla nostra redenzione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

#### IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

DAL VANGELO SECONDO LUCA (1,26-28.34-38)

<sup>26</sup>Al sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, <sup>27</sup>a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di

Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. <sup>28</sup>Entrando da lei, disse: «Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te». [...] <sup>34</sup>Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». <sup>35</sup>Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. <sup>36</sup>Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: <sup>37</sup>nulla è impossibile a Dio». <sup>38</sup>Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

## TEMPO DI SILENZIO

### PREGHIERA

DAL SAL 40 (39)

<sup>2</sup>Ho sperato, ho sperato nel Signore,  
ed egli su di me si è chinato,  
ha dato ascolto al mio grido.

<sup>4</sup>Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo,  
una lode al nostro Dio.

Molti vedranno e avranno timore  
e confideranno nel Signore.

<sup>6</sup>Quante meraviglie hai fatto,  
tu, Signore, mio Dio,  
quanti progetti in nostro favore:  
nessuno a te si può paragonare!  
Se li voglio annunciare e proclamare,  
sono troppi per essere contati.

<sup>7</sup>Sacrificio e offerta non gradisci,  
gli orecchi mi hai aperto,  
non hai chiesto olocausto né sacrificio per il peccato.

<sup>8</sup>Allora ho detto: «Ecco, io vengo.  
Nel rotolo del libro su di me è scritto  
<sup>9</sup>di fare la tua volontà:  
mio Dio, questo io desidero;  
la tua legge è nel mio intimo».

*Gloria...*

**DALL'UDIENZA GENERALE DI PAPA FRANCESCO (18 novembre 2020)**

LA VERGINE MARIA DONNA ORANTE

Nel nostro cammino di catechesi sulla preghiera, oggi incontriamo *la Vergine Maria*, come *donna orante*. La Madonna pregava. [...] Maria è in preghiera, quando l'arcangelo Gabriele viene a portarle l'annuncio a Nazareth. Il suo "Eccomi", piccolo e immenso, che in quel momento fa sobbalzare di gioia l'intera creazione, era stato preceduto nella storia della salvezza da tanti altri "eccomi", da tante obbedienze fiduciose, da tante disponibilità alla volontà di Dio. Non c'è modo migliore di pregare che mettersi come Maria in un atteggiamento di apertura, di cuore aperto a Dio: "Signore, quello che Tu vuoi, quando Tu vuoi e come Tu vuoi". Cioè, il cuore aperto alla volontà di Dio. E Dio sempre risponde. Quanti credenti vivono così la loro preghiera! Quelli che sono più umili di cuore, pregano così: con l'umiltà essenziale, diciamo così; con umiltà semplice: "**Signore, quello che Tu vuoi, quando Tu vuoi e come Tu vuoi**". E questi pregano così, non arrabbiandosi perché le giornate sono piene di problemi, ma andando incontro alla realtà e sapendo che nell'amore umile, nell'amore offerto in ogni situazione, noi diventiamo strumenti della grazia di Dio. Signore, quello che Tu vuoi, quando Tu vuoi e come Tu vuoi. Una preghiera semplice, ma è mettere la nostra vita nelle mani del Signore: che sia Lui a guidarci. Tutti possiamo pregare così, quasi senza parole.

La preghiera sa ammansire l'inquietudine: ma, noi siamo inquieti, sempre vogliamo le cose prima di chiederle e le vogliamo subito. Questa inquietudine ci fa male, e la preghiera sa ammansire l'inquietudine, sa trasformarla in disponibilità. Quando sono inquieto, prego e la preghiera mi apre il cuore e mi fa disponibile alla volontà di Dio. La Vergine Maria, in quei pochi istanti dell'Annunciazione, ha saputo respingere la paura, pur presagendo che il suo "sì" le avrebbe procurato delle prove molto dure. Se nella preghiera comprendiamo che ogni giorno donato da Dio è una chiamata, allora allarghiamo il cuore e accogliamo tutto. Si impara a dire: "**Quello che Tu vuoi, Signore. Promettimi solo che sarai presente ad ogni passo del mio cammino**". Questo è l'importante: chiedere al Signore la sua presenza a ogni passo del nostro cammino: che non ci lasci soli, che non ci abbandoni nella tentazione, che non ci abbandoni nei momenti brutti. Quel finale del Padre Nostro è così: la grazia che Gesù stesso ci ha insegnato di chiedere al Signore.

[...] Nella Vergine Maria, la naturale intuizione femminile viene esaltata dalla sua singolarissima unione con Dio nella preghiera. Per questo, leggendo il Vangelo, notiamo che ella sembra qualche volta scomparire, per poi riaffiorare nei momenti cruciali: Maria è aperta alla voce di Dio che guida il suo cuore, che guida i suoi passi là dove c'è bisogno della sua presenza. Presenza silenziosa di madre e di discepola. Maria è presente perché è Madre, ma è anche presente perché è la prima discepola, quella che ha imparato meglio le cose di Gesù. Maria non dice mai: "Venite, io risolverò le cose". Ma dice: