



## «Hai allargato il mio cuore»

SUSSIDIO DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI – APRILE 2024

### CANTO DI ESPOSIZIONE

### PREGHIERA DI ADORAZIONE

Credo, Signore Gesù, di essere alla tua presenza:

**aumenta la nostra fede.**

Credo, Signore Gesù, che tu mi parli nel silenzio:

**apri il nostro cuore all'ascolto e alla contemplazione.**

Credo, Signore Gesù, che tu vuoi guidarmi con la tua Parola:

**aiutami a conformare la mia vita alla tua volontà.**

### INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Siamo qui dinanzi a te, Spirito Santo: siamo tutti riuniti nel tuo nome.

Vieni a noi, assistici, scendi nei nostri cuori.

Insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,  
mostraci tu il cammino da seguire tutti insieme.

Non permettere che da noi peccatori sia lesa la giustizia,  
non ci faccia sviare l'ignoranza, non ci renda parziali l'umana simpatia,  
perché siamo una sola cosa in te e in nulla ci discostiamo dalla verità.

Lo chiediamo a Te, che agisci in tutti i tempi e in tutti i luoghi,  
in comunione con il Padre e con il Figlio,  
per tutti i secoli dei secoli. Amen.

*(preghiera per il Sinodo dei Vescovi 2021-2024, adattata dall'originale di S. Isidoro di Siviglia)*

### ORAZIONE

O Dio, il tuo Figlio ha promesso di essere in mezzo a coloro che si radunano nel suo nome: concedici di riconoscerlo presente tra noi e di sperimentare nei nostri cuori abbondanza di grazia, misericordia e pace, nella verità e nella carità. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## **IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO**

DAL LIBRO DEI SALMI (119)

<sup>32</sup>Corro sulla via dei tuoi comandi,  
perché hai allargato il mio cuore.

<sup>33</sup>Insegnami, Signore, la via dei tuoi decreti  
e la custodirò sino alla fine.

<sup>34</sup>Dammi intelligenza, perché io custodisca la tua legge  
e la osservi con tutto il cuore.

<sup>35</sup>Guidami sul sentiero dei tuoi comandi,  
perché in essi è la mia felicità.

<sup>103</sup>Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse,  
più del miele per la mia bocca.

<sup>104</sup>I tuoi precetti mi danno intelligenza,  
perciò odio ogni falso sentiero.

<sup>105</sup>Lampada per i miei passi è la tua parola,  
luce sul mio cammino.

### **TEMPO DI SILENZIO PER LA RIFLESSIONE PERSONALE**

- Correre perché si ha il cuore pieno di gioia e di amore è un gesto tipicamente pasquale: è quello che fanno Pietro e Giovanni il mattino di Pasqua. Quanto senti che anche il tuo cuore è stato riempito di gioia e di amore nella celebrazione di questa Pasqua? Quale messaggio d'amore ti sei sentito rivolgere dal Signore?
- *Signore, donami la Grazia di custodire nel mio cuore la gioia della Pasqua! E muovi i miei passi verso quanti non ti hanno incontrato, verso...*
- Come il Cero pasquale nella notte di Pasqua, così la Parola del Signore è da sempre lampada ai passi di quanti credono.
- *Signore ti ringrazio perché non mi abbandoni mai nella valle oscura! Grazie perché sento che la tua Parola mi muove a passi di conversione, in particolare quando...*  
*Come pure sento che mi indichi vie nuove quando...*

**UDIENZA GENERALE DI PAPA FRANCESCO (21 dicembre 2022)**

### **13. Catechesi sul discernimento.**

*Cari fratelli e sorelle, buongiorno e benvenuti!*

Continuiamo – stanno finendo – le catechesi sul discernimento, e chi ha seguito finora queste catechesi potrebbe forse pensare: ma che pratica complicata è discernere! In realtà, è la vita ad essere complicata e, se non

impariamo a leggerla, complicata com'è, rischiamo di sprecarla, portandola avanti con espedienti che finiscono per avvilirci.

Nel nostro primo incontro avevamo visto che sempre, ogni giorno, che lo vogliamo o no, compiamo atti di discernimento, in quello che mangiamo, leggiamo, sul lavoro, nelle relazioni, in tutto. La vita ci mette sempre di fronte a delle scelte, e se non le compiamo in maniera consapevole, alla fine è la vita a scegliere per noi, portandoci dove non vorremmo.

Il discernimento però non si fa da soli. Oggi entriamo più specificamente in merito ad *alcuni aiuti* che possono rendere più agevole questo esercizio del discernimento, indispensabile della vita spirituale, anche se in qualche modo li abbiamo già incontrati nel corso di queste catechesi. Ma un riassunto ci aiuterà tanto.

Un primo aiuto indispensabile è il confronto con la *Parola di Dio* e la *dottrina della Chiesa*. Esse ci aiutano a leggere ciò che si muove nel cuore, imparando a riconoscere la voce di Dio e a distinguerla da altre voci, che sembrano imporsi alla nostra attenzione, ma che ci lasciano alla fine confusi. La Bibbia ci avverte che la voce di Dio risuona nella calma, nell'attenzione, nel silenzio. Pensiamo all'esperienza del profeta Elia: il Signore gli parla non nel vento che spacca le pietre, non nel fuoco o nel terremoto, ma gli parla in una brezza leggera (cfr *1 Re* 19,11-12). È un'immagine molto bella che ci fa capire come parla Dio. La voce di Dio non si impone, la voce di Dio è discreta, rispettosa, io mi permetterei di dire: la voce di Dio è umile, e proprio per questo pacificante. E solo nella pace possiamo entrare nel profondo di noi stessi e riconoscere i desideri autentici che il Signore ha messo nel nostro cuore. E tante volte non è facile entrare in quella pace del cuore, perché siamo indaffarati in tante cose tutta la giornata ... Ma per favore, calmati un po', entra in te stesso, in te stessa. Due minuti, fermati. Guarda cosa sente il tuo cuore. Facciamo questo, fratelli e sorelle, ci aiuterà tanto, perché in quel momento di calma sentiamo subito la voce di Dio che ci dice: "Ma guarda, guarda con questo, buono questo che stai facendo ...". Lasciamo nella calma che venga subito la voce di Dio. Ci aspetta per questo.

Per il credente, la Parola di Dio non è semplicemente un testo da leggere, la Parola di Dio è una presenza viva, è un'opera dello Spirito Santo che conforta, istruisce, dà luce, forza, ristoro e gusto di vivere. Leggere la Bibbia, leggere un pezzo, uno o due pezzetti della Bibbia, sono come piccoli telegrammi di Dio che ti arrivano subito al cuore. La Parola di Dio è un po' – e non esagero – è un po' un vero anticipo di paradiso. E lo aveva ben compreso un grande santo e pastore, Ambrogio, vescovo di Milano, che scriveva: «Quando leggo la Divina Scrittura, Dio torna a passeggiare nel paradiso terrestre» (*Lett.*, 49,3). Con la Bibbia noi apriamo la porta a Dio che passeggia. Interessante...

Questo rapporto affettivo con la Bibbia, con la Scrittura, con il Vangelo, porta a vivere una *relazione affettiva con il Signore Gesù*: non avere paura di questo! Il cuore parla al cuore, e questa è un altro aiuto indispensabile e non scontato. Molte volte possiamo avere un'idea distorta di Dio, considerandolo come un giudice arcigno, un giudice severo, pronto a coglierci in fallo. Gesù, al contrario, ci rivela un Dio pieno di compassione e di tenerezza, pronto a sacrificare sé stesso pur di venirci incontro, proprio come il padre della parabola del figlio prodigo (cfr Lc 15,11-32). Una volta, uno ha chiesto – non so se alla mamma o alla nonna, me l'hanno raccontato – “Ma cosa devo fare, in questo momento?” – “Ascolta Dio, Lui ti dirà cosa dovrai fare. Apri il cuore a Dio”: un bel consiglio. Ricordo una volta, in un pellegrinaggio di giovani, che si fa una volta l'anno al Santuario di Luján, a 70 km da Buenos Aires: si fa tutta la giornata per arrivare lì; io avevo l'abitudine di confessare durante la notte. Si è avvicinato un ragazzo, 22 anni circa, tutto con tatuaggi. “Dio mio – ho pensato io – cosa sarà questo?”. E m'ha detto: “Lei sa, sono venuto perché ho un problema grave e io l'ho raccontato alla mamma e la mamma mi ha detto: ‘Vai dalla Madonna, fai il pellegrinaggio, e la Madonna ti dirà’. E sono venuto. Ho avuto contatto con la Bibbia, qui, ho ascoltato la Parola di Dio e mi ha toccato il cuore e devo fare questo, questo, questo, questo, questo”. La Parola di Dio ti tocca il cuore e ti cambia la vita. E così io l'ho visto tante volte, questo, tante volte. Perché Dio non vuole distruggerci, Dio vuole che siamo più forti, più buoni ogni giorno. Chi rimane di fronte al Crocifisso avverte una pace nuova, impara a non avere paura di Dio, perché Gesù sulla croce non fa paura a nessuno, è l'immagine dell'impotenza totale e insieme dell'amore più pieno, capace di affrontare ogni prova per noi. I santi hanno sempre avuto una predilezione per Gesù Crocifisso. Il racconto della Passione di Gesù è la via maestra per confrontarci con il male senza esserne travolti; in essa non c'è giudizio e nemmeno rassegnazione, perché è attraversata da una luce più grande, la luce della Pasqua, che consente di vedere in quelle azioni terribili un disegno più grande, che nessun impedimento, ostacolo o fallimento può vanificare. La Parola di Dio sempre ti fa guardare dall'altra parte: cioè, c'è la croce, qui, è brutto, ma c'è un'altra cosa, una speranza, una resurrezione. La Parola di Dio ti apre tutte le porte, perché Lui, il Signore, è la porta. Prendiamo il Vangelo, prendiamo la Bibbia in mano: cinque minuti al giorno, non di più. Portate un Vangelo tascabile con voi, nella borsa, e quando sarete in viaggio prendetelo e leggete un po', durante la giornata, un pezzettino, lasciare che la Parola di Dio si avvicini al cuore. Fate questo e vedrete come cambierà la vostra vita con la vicinanza alla Parola di Dio. “Sì, Padre, ma io sono abituato a leggere la Vita dei Santi”: questo fa bene, fa bene, ma non lasciare la Parola di Dio. Prendi in Vangelo con te, e leggilo anche solo un minuto al giorno.

È molto bello pensare alla vita con il Signore come una relazione di amicizia che cresce giorno dopo giorno. Avete pensato a questo? È la strada! Pensiamo a Dio che ci ama, ci vuole amici! L'amicizia con Dio ha la capacità di cambiare il cuore; è uno dei grandi doni dello Spirito Santo, la pietà, che ci rende capaci di riconoscere la paternità di Dio. Abbiamo un Padre tenero, un Padre affettuoso, un Padre che ci ama, che ci ha amato da sempre: quando se ne fa esperienza, il cuore si scioglie e cadono dubbi, paure, sensazione di indegnità. Nulla può opporsi a questo amore dell'incontro con il Signore.

E questo ci ricorda un altro grande aiuto, *il dono dello Spirito Santo*, che è presente in noi, e che ci istruisce, rende viva la Parola di Dio che leggiamo, suggerisce significati nuovi, apre porte che sembravano chiuse, indica sentieri di vita là dove sembrava ci fossero solo buio e confusione. Io vi domando: voi pregate lo Spirito Santo? Ma chi è questo grande Sconosciuto? Noi preghiamo il Padre, sì, il Padre Nostro, preghiamo Gesù, ma dimentichiamo lo Spirito! Una volta, facendo la catechesi ai bambini, ho fatto la domanda: "Chi di voi sa chi è lo Spirito Santo?". E un bambino: "Io lo so!" – "E chi è?" – "Il paralitico", mi ha detto! Lui aveva sentito "il Paraclito", e pensava che fosse un paralitico. E tante volte – questo mi ha fatto pensare – per noi lo Spirito Santo è lì, come se fosse una Persona che non conta. Lo Spirito Santo è quello che ti dà vita all'anima! Lasciatelo entrare. Parlate con lo Spirito così come parlate con il Padre, come parlate con il Figlio: parlate con lo Spirito Santo – che non ha niente di paralitico! In Lui c'è la forza della Chiesa, è quello che ti porta avanti. Lo Spirito Santo è discernimento in azione, presenza di Dio in noi, è il dono, il regalo più grande che il Padre assicura a coloro che lo chiedono (cfr Lc 11,13). E Gesù come lo chiama? "Il dono": "Rimanete qui a Gerusalemme aspettando *il dono di Dio*", che è lo Spirito Santo. È interessante portare la vita in amicizia con lo Spirito Santo: Lui ti cambia, Lui ti fa crescere.

La Liturgia delle Ore fa iniziare i principali momenti di preghiera della giornata con questa invocazione: «O Dio vieni a salvarmi, Signore vieni presto in mio aiuto». "Signore, aiutami!", perché da solo non posso andare avanti, non posso amare, non posso vivere... Questa invocazione di salvezza è la richiesta insopprimibile che sgorga dal profondo del nostro essere. Il discernimento ha lo scopo di riconoscere la salvezza operata dal Signore nella mia vita, mi ricorda che non sono mai solo e che, se sto lottando, è perché la posta in gioco è importante. Lo Spirito Santo sempre è con noi. "Oh, Padre, ho fatto una cosa brutta, devo andare a confessarmi, non posso fare nulla ...". Ma, hai fatto una cosa brutta? Parla allo Spirito che è con te e digli: "Aiutami, ho fatto questo di bruttissimo". Ma non cancellare il dialogo con lo Spirito Santo. "Padre, sono in peccato mortale": non importa, parla con Lui così ti aiuta a ricevere il perdono.

Mai lasciare questo dialogo con lo Spirito Santo. E con questi aiuti, che il Signore ci dà, non dobbiamo temere. Avanti, coraggio e con gioia!

### **TEMPO DI SILENZIO**

#### **PREGHIERA PER LA 61<sup>A</sup> GIORNATA MONDIALE DI PREGHIERA PER LE VOCAZIONI (21 aprile 2024)**

Signore Gesù Cristo, Figlio del Padre,  
che sempre vieni a dimorare in mezzo a noi,  
facci vivere secondo i tuoi sentimenti  
affinché le nostre comunità e le nostre case  
siano capaci di un'accoglienza autentica e cordiale.  
I giovani che ci incontrano sentano di essere amati  
e si liberi in loro quel desiderio di cercare  
il senso della propria vita  
che si rivela nella loro vocazione.  
Infondi nel cuore di tutti i battezzati  
la volontà di spendere la propria vita  
nel ministero ordinato, nella vita consacrata,  
nel matrimonio e nel laicato vissuto nel mondo,  
perché la Chiesa, che è la tua e la nostra casa  
risplenda della bellezza di tutte le vocazioni.  
Amen.

### **TEMPO DI SILENZIO**

#### **PER LA RIFLESSIONE PERSONALE**

Gesù salva tutti, ma uno per uno.  
Gesù salva uno per uno, perché la sua salvezza è nella forma dell'incarnazione.  
In ogni situazione in cui ciascuno possa trovarsi Gesù si rende presente.  
L'incarnazione del Figlio di Dio non si celebra solo per festeggiare il Natale.  
Se tu sei nell'angoscia di una prova che ti opprime, ti spaventa, ti blocca, Gesù  
è vicino a te, anche lui ha provato paura e angoscia in quella notte di vigilia.  
Se tu provi l'amarezza e la delusione perché i tuoi amici, i tuoi cari ti hanno  
rinnegato, abbandonato o persino tradito e messo nei guai, Gesù è vicino a te,  
anche lui ha provato la delusione dell'abbandono e del tradimento.  
Se tu provi il dolore che lacera le carni, che sfigura la tua bellezza, che  
tormenta il corpo e l'anima, Gesù è vicino a te: anche lui ha sentito il colpo del  
flagello, ha sofferto l'umiliazione dello scherno, ha sanguinato per le spine che  
ferivano la testa.  
Gesù salva uno per uno, perché ha una parola per ciascuno, nella forma della

vocazione, quando chiama: “*seguimi*”.

Gesù ha una parola per ciascuno, nella forma della missione: *L'uomo dal quale erano usciti i demòni gli chiese di restare con lui, ma egli lo congedò dicendo: “Torna a casa tua e racconta quello che Dio ha fatto per te”* (Lc 8,38-39).

Gesù ha una parola per ciascuno, nella forma della promessa: “*Oggi, con me, sarai nel paradiso*”.

Gesù salva uno per uno perché la parola personale fa appello alla libera risposta e stabilisce quell'amicizia, quella comunione che rende i credenti partecipi della stessa vita di Gesù, attraverso la sua morte, nella gloria del paradiso. “*Con me sarai nel paradiso*”.

Non andare a casa senza aver incrociato lo sguardo di Gesù. Oggi Gesù continua a salvare ciascuno di noi, uno per uno. Ciascuno con la sua storia, con il bene compiuto, il bene ricevuto, le ferite della vita, le fatiche e gli entusiasmi. Uno per uno.

La parola può essere proclamata nella grande assemblea, ma tu non andare a casa senza aver raccolto quella parola che, fra tante, è stata pronunciata per te. In ciascuno lo Spirito Santo suscita una emozione, una domanda, una supplica ed ecco: c'è una parola che ti viene rivolta proprio a te, per consolare, per incoraggiare, per chiamarti.

(mons. Mario Delpini)

## **TEMPO DI SILENZIO**

### **PREGHIERA DEL GIUBILEO 2025**

Padre che sei nei cieli,  
la fede che ci hai donato  
nel tuo figlio Gesù Cristo,  
nostro fratello,  
e la fiamma di carità  
effusa nei nostri cuori  
dallo Spirito Santo,  
ridestino in noi, la beata speranza  
per l'avvento del tuo Regno.

La tua grazia ci trasforma  
in coltivatori operosi  
dei semi evangelici  
che lievitano l'umanità e il cosmo,

nell'attesa fiduciosa  
dei cieli nuovi e della terra nuova,  
quando vinte le potenze del Male,  
si manifesterà per sempre  
la tua gloria.

La grazia del Giubileo  
ravvivi in noi Pellegrini di Speranza,  
l'anelito verso i beni celesti  
e riversi sul mondo intero  
la gioia e la pace  
del nostro Redentore.  
A te Dio benedetto in eterno  
sia lode e gloria nei secoli. Amen.

## **INTENZIONI DI PREGHIERA MENSILI**

Al Cristo Risorto affidiamo le nostre invocazioni di preghiera affinché interceda per noi e per tutta la Chiesa presso il Padre suo e Padre nostro.

### ***Intercedi per noi, Signore Gesù!***

- Buon Pastore, che sempre accompagni e guidi la tua Chiesa, sostieni il Papa, i vescovi e i presbiteri che hai chiamato a pascere il tuo gregge: radicati nel tuo Amore siano sempre accoglienti e disponibili con tutti; noi ti invochiamo:
- Buon Samaritano, che ti fai prossimo alle sofferenze dell'umanità, dona forza e coraggio ai diaconi e a quanti hanno fatto della propria vita un dono d'amore per alleviare il dolore dei fratelli; noi ti invochiamo:
- Amico degli sposi di Cana, che con loro hai condiviso la gioia delle nozze e l'ora della prova, accompagna tutte le famiglie: benedici quanti vivono la gioia della fedeltà e del dono della vita, consola coloro che stanno affrontando un tempo di fatica, custodisci i fidanzati e quanti stanno per sposarsi; noi ti invochiamo:
- Sposo delle vergini, che non vieni meno alla tua promessa di fedeltà, conserva nel loro proposito quanti si sono consacrati a te nella vita monastica, nella vita religiosa, nell'*Ordo virginum* e negli istituti secolari; noi ti invochiamo:
- Divino Semiatore, che spargi con abbondanza la buona semente della tua Parola sui terreni del mondo, fa' che siano numerosi quanti accolgono con disponibilità e generosità la tua chiamata ad una speciale consacrazione; noi ti invochiamo:
- Cristo Crocifisso Risorto, che hai donato la Pace ai tuoi discepoli, ottieni alla nostra umanità ferita il prezioso dono della concordia e della giustizia e fa' che la tua Chiesa cresca sempre più nella comunione e nella fraternità delle vocazioni; noi ti invochiamo:

## **PADRE NOSTRO...**

## **CANTO DI ADORAZIONE**

## **ORAZIONE**

O Padre, che nella morte e risurrezione del tuo Figlio hai redento tutti gli uomini, custodisci in noi l'opera della tua misericordia, perché nell'assidua celebrazione del mistero pasquale riceviamo i frutti della nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. *Amen.*

## **BENEDIZIONE - DIO SIA BENEDETTO... - CANTO DI REPOSIZIONE**

**SANTA MESSA PER LE VOCAZIONI DI SPECIALE CONSACRAZIONE**

**presieduta dal vescovo Corrado**

Giovedì 4 aprile alle ore 18.30 nella chiesa parrocchiale di Villa Belvedere di Cordignano